

Traumatismo craneal por abuso Abusive Head Trauma (Spanish)

El traumatismo craneal por abuso (abusive head trauma, AHT), antes llamado síndrome del bebé sacudido, es una forma de abuso infantil. Se produce cuando la cabeza de un bebé se mueve rápidamente y después se detiene de forma repentina. Esto se hace con un movimiento brusco e intenso, como sacudir de forma violenta o arrojar con fuerza a un bebé. Esto puede lesionar su cerebro.

- El AHT puede producirse cuando los cuidadores, como los padres, las niñeras u otros miembros de la familia, se molestan o se enojan cuando un bebé no deja de llorar.
- El AHT es la causa número 1 de muertes por abuso infantil en los Estados Unidos. Si no causa la muerte, el niño puede tener problemas de por vida como:
 - convulsiones
 - trastornos del comportamiento
 - parálisis cerebral
 - deterioro del desarrollo físico y mental
- Los niños de cualquier raza, estado financiero o antecedentes pueden ser víctimas. Es importante que los cuidadores sepan que el llanto excesivo es normal en bebés y niños pequeños.

Signos y síntomas

Hay signos y síntomas que debe buscar si cree que su bebé es víctima de AHT.

Signos tempranos:

- Despertarlos es difícil
- No come ni lacta
- Arcadas (vómitos)
- Llanto que no se puede consolar
- Luce pálido o azul (cambio de color)
- Moretones en cualquier parte si tienen menos de 6 meses. Moretones inexplicables cuando son mayores

Signos tardíos:

- No hay latidos
- Problemas respiratorios
- El niño no responde ni se despierta
- Convulsiones o temblores

Cómo consolar a un bebé que llora

Los bebés pueden llorar mucho. Los cuidadores deben saber que esto es normal. Pueden llorar porque están enfermos o tienen hambre, o puede que no haya una causa. Pruebe estas acciones para ayudar a consolar a su bebé si llora:

- Amamántelo o aliméntelo
- Mézalo suavemente
- Frote la espalda o la cabeza con delicadeza (Imagen 1)
- Llévelo a pasear en un cochecito o en el auto
- Compruebe si la ropa está ajustada o el pañal mojado
- Hágalo eructar
- Compruebe si hay enfermedad o dentición



Imagen 1 Es normal que los bebés lloren mucho. Trate de calmar a su bebé con delicadeza.

Prevención del AHT

Recuerde que **está bien alejarse** si se siente frustrado o enojado con su bebé o niño. A este no le hará daño seguir llorando.

- De forma cuidadosa y delicada, **ponga a su bebé** en la cuna o el columpio. Todas las barandillas o cinturones de seguridad deben estar asegurados antes de alejarse. Revíselos cada 5 a 10 minutos. Después de haberlo puesto de manera segura en una cuna o columpio, ayúdese de la manera siguiente:
 - Llame a un amigo, un pariente o una línea directa para padres para obtener ayuda y apoyo.
 - Pídale a un amigo o familiar que cuide a su hijo mientras se toma un descanso.
 - Haga algo para dejar de pensar en el llanto.
 - Llame al médico si le preocupa el llanto de su hijo.
- **Todos** los cuidadores deben saber que los bebés pueden llorar mucho. Esto incluye a cualquier persona que esté cerca de su bebé (familiares, amigos, niñera). Necesitan saber consolarlos para prevenir el AHT. Proporcióneles a todos los cuidadores su información de contacto. Pídales que lo llamen si tienen alguna pregunta o si se sienten frustrados.

Información adicional

Estos centros y sitios web pueden ofrecer más información y apoyo sobre el AHT:

- Línea Nacional de Ayuda para Padres: 1 (855) 4A-PARENT (427-2736), nationalparenthelpline.org
- Centro Nacional sobre el Síndrome del Bebé Sacudido: dontshake.org
- El Centro para la Seguridad y la Sanación de la Familia: (614)722-8200
- Opciones para víctimas de violencia doméstica, condado de Franklin: (614) 224-4663
- Línea directa de abuso infantil de los servicios infantiles del condado de Franklin: (614) 229-7000