

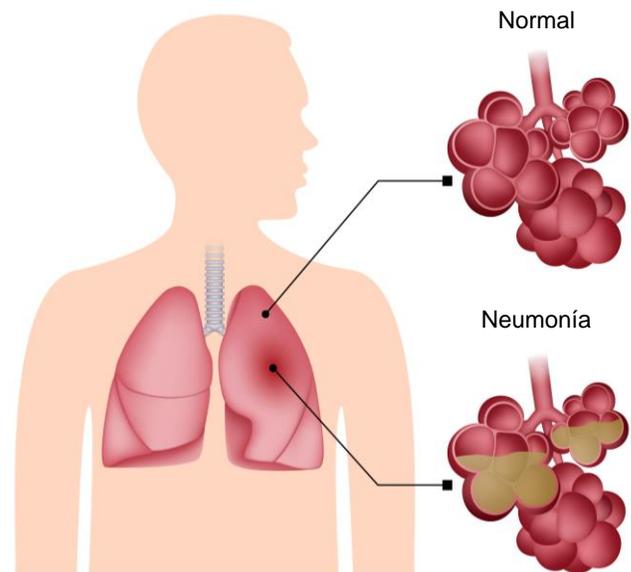
## Neumonía

### Pneumonia (Spanish)

La neumonía es una infección pulmonar. Suele estar causada por un virus o una bacteria. Estos gérmenes hacen que los alvéolos pulmonares se llenen de un líquido llamado mucosidad (Imagen 1). Esto hace que le cueste más respirar y que su hijo tosa.

La neumonía se produce con mayor frecuencia durante los meses fríos, cuando los niños pasan mucho tiempo dentro de casa con otras personas. Los niños menores de 2 años corren el mayor riesgo de contraer neumonía. La neumonía puede tratarse.

"Neumonía ambulante" es una palabra no médica para describir un caso bajo (leve) de neumonía bacteriana. A menudo el niño no está tan enfermo como para quedarse en casa. Puede que solo tenga un poco de tos y no fiebre.



**Imagen 1** Sacos de aire en los pulmones llenos de mucosidad.

### Cómo se propaga

La neumonía se contagia a través de personas infectadas que portan los gérmenes en la garganta, la nariz o la boca. Los gérmenes pueden toserse en el aire o esparcirse en objetos como la manija de una puerta, los juguetes o el teléfono celular. Su hijo respira los gérmenes o toca ese objeto y luego se lleva la mano a la boca.

Es posible contraer neumonía de alguien que no sabe que está enfermo. No puede contraer neumonía por salir a la calle sin abrigo.

## Signos y síntomas

Los síntomas suelen comenzar lentamente. Pueden empeorar en los próximos días. Algunos síntomas incluyen:

- Respiración rápida y fuerte
- Temblores o escalofríos
- Músculos doloridos
- Tos
- Dolor de pecho
- No quiere comer mucho
- Fiebre
- Muy cansado
- Malestar estomacal o vómitos

A veces, la neumonía puede aparecer de repente con fiebre alta, respiración rápida y tos. Tanto la neumonía vírica como la bacteriana pueden hacer que la tos del niño dure varias semanas después de que haya cesado la fiebre.

## Diagnóstico

Por lo general, el médico o el profesional médico de su hijo puede decidir que padece (diagnosticar) neumonía basándose en:

- La época del año.
- Sus síntomas.
- Su respiración y la escucha de los pulmones.
- Radiografía de tórax - Una imagen de los pulmones que puede mostrar si hay algún cambio causado por una infección.
- Hisopado de nariz (nasal) - Un hisopo de algodón que recolecta la mucosidad para comprobar si hay bacterias o un virus.
- Hisopado bucal - Un hisopo de algodón que recolecta la saliva para comprobar si hay bacterias o un virus.

## Tratamiento

- La neumonía causada por bacterias se trata con un antibiótico.
  - Los síntomas deberían mejorar entre 24 y 36 horas después de empezar a tomar el medicamento.
  - Es importante que su hijo tome todo el antibiótico que le hayan recetado.

- Suspender el medicamento antes de tiempo puede hacer que la infección reaparezca. También podría hacer que el medicamento no funcionara para su hijo en el futuro.
- La neumonía causada por un virus no se puede tratar con antibióticos. La neumonía vírica suele desaparecer por sí sola.

## Cuidado en el hogar

- Bajar la fiebre.
  - Pregunte a su médico qué medicamento debe tomar su hijo. Suele tratarse de acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®). **NUNCA** dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses.
  - Pregunte al médico o al profesional médico qué cantidad de medicamento debe darle y con qué frecuencia.
  - Las fiebres inferiores a 101° Fahrenheit (F) o 38.3° Celsius (C) no necesitan medicamentos si su hijo se comporta como siempre.
- Dé a su hijo mucha agua o Pedialyte® para evitar la deshidratación. NO dé agua a bebés menores de 6 meses.
- Deje que su hijo descanse mucho.
- Su hijo necesita toser para expulsar la mucosidad de sus pulmones. La tos es la forma que tiene el cuerpo de deshacerse de los gérmenes de los pulmones. No le dé medicamentos para la tos u otros medicamentos de la farmacia sin preguntar antes a su médico. Pueden hacer que su hijo tosa menos.

## Prevención de la neumonía

- No se salte las vacunas (inmunizaciones). Todos los niños, a partir de los 2 meses de edad, deben comenzar una serie de vacunaciones que les ayude a prevenir la neumonía bacteriana.
- Todos los niños de 6 meses o más deben vacunarse contra la gripe cada año, incluso si tienen alergia al huevo. Prevenir la gripe ayuda a mantener alejados los peligrosos problemas respiratorios y una mayor probabilidad de contraer neumonía.
- Si su hijo tiene un sistema inmunitario débil o afecciones crónicas de los pulmones, el corazón o los riñones, pregunte a su médico o profesional médico si son necesarias otras vacunas.

- Enseñe a su hijo a taparse la nariz y la boca al estornudar o toser.
- Enseñe y practique una buena higiene de las manos. Esto incluye lavarse las manos o utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Lave las superficies que se tocan a menudo (como juguetes, mesas y manijas de las puertas) con agua y jabón o con una toallita desinfectante.

## **¿Cuándo llamar al 911?**

Llame al 911 para pedir ayuda de emergencia si su hijo:

- Tiene problemas para respirar o respira mucho más rápido de lo habitual.
- Tiene un color azulado o grisáceo en los labios o las uñas.

## **Cuándo llamar al médico**

Llame al médico de su hijo si:

- Es mayor de 6 meses y tiene fiebre superior a 102 °F (38.8 °C).
- Es menor de 6 meses y tiene fiebre superior a 100.4 °F (38 °C).
- Tiene fiebre durante más de 2 días después de tomar antibióticos.

## **La vuelta al colegio o a la guardería**

Su hijo puede volver a la escuela cuando:

- No tiene fiebre durante 24 horas.
- Come y bebe como lo hace normalmente.
- Tiene energía para volver a su rutina habitual. Pueden pasar semanas hasta que su hijo recupere toda su energía. Deje que su hijo reinicie sus actividades lentamente.